



Checklist pour Voyager Léger

Documents indispensables

- Passeport ou carte d'identité
- Billets d'avion/train
- Assurance voyage
- Cartes bancaires et un peu de liquide
- Copies numériques des documents importants

Vêtements essentiels

- 2-3 t-shirts polyvalents
- 1 pantalon léger + 1 short
- Sous-vêtements et chaussettes (5 paires max)
- 1 pull léger ou veste compacte
- 1 tenue habillée (facultatif)
- Chaussures confortables + sandales

Toilettes / Hygiène

- Brosse à dents + dentifrice (format voyage)
- Savon / gel douche solide
- Déodorant compact
- Crème solaire (petit format)
- Trousse médicale minimaliste

Électronique

- Smartphone + chargeur
- Adaptateur universel
- Batterie externe
- Écouteurs
- Kindle ou tablette (facultatif)

Divers pratiques

- Sac à dos cabine (40x20x25 cm)
- Gourde pliable
- Lunettes de soleil
- Masque de nuit + bouchons d'oreilles
- Petit carnet + stylo